ГБДОУ №80

Утверждаю
Заведующий
Цветкова С.В.

МЕНЮ

АЛЛЕРГИКИ, САД 12 ч.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30
КАША ПШЕННАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205
ЧАЙ 180/6	ЧАЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 200/15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 200/15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 200/15	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 200/15	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ 50
КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ 50	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ 50	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ 50	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ 50	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ 50	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ 50	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9		ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ 200	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ 50	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 150	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ 150	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ 50
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120
	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ПЕЧЕНЬЕ 30		ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
		ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9						ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30